

Morbus Bechterew spondylitis ankylosans

Folgende Symptome sind für den Beginn einer Spondylitis ankylosans charakteristisch:

Tiefsitzende Rückenschmerzen verbunden mit einer Bewegungseinschränkung in der Lendenwirbelsäule und Ausstrahlung in die Oberschenkel,

Langsamer, schleichender Beginn, der sich über Wochen hinzieht (kein plötzlicher Anfall innerhalb von Stunden),

Andauern der **Beschwerden über mehr als drei Monate**,

Beginn der Krankheit vorzugsweise **im Alter zwischen 15 und 30 Jahren**,

Auftreten der **Steifigkeit** und der Schmerzen vor allem **in den frühen Morgenstunden**,

Besserung bei Bewegung und Verschlimmerung bei Ruhe (bei den viel häufigeren nicht entzündlichen Rückenleiden ist es umgekehrt).

Außer diesen häufigen Erst-Symptomen können noch folgenden Kriterien zusammengenommen einen Hinweis auf einen Morbus Bechterew geben:

Unsymmetrische **Entzündung einzelner Gelenke** (z.B. Hüftgelenk, Kniegelenk),

Fersenschmerzen oder eine andere **Sehnenansatz-Entzündung** (Enthesitis),

Regenbogenhautentzündung (Iritis) im Auge, Schmerzen über dem Brustbein,

Einschränkung der **Brustkorbdehnung** ohne erkennbare Ursache,

Eindeutige Besserung durch ein nicht-steriodales (cortisonfreies) antirheumatisches Medikament innerhalb von 48 Stunden und **Wiederkehr der Schmerzen** nach Absetzen des Medikaments.

Selbsthilfegruppen in Rheinland-Pfalz

In diesen Orten finden Sie Ansprechpartner und Therapieangebote der DVMB:

Andernach	Bad Marienberg
Betzdorf	Cochem
Gerolstein	Grünstadt
Idar-Oberstein	Kaiserslautern
Koblenz	Lahnstein
Landau/Pfalz	Ludwigshafen
Mainz	Montabaur
Nastätten	Neustadt/W.
Neuwied	Oppenheim
Rheinböllen	Speyer
Trier	Worms
Zweibrücken	

*Bechterew-Gruppen
der Deutschen Rheuma-Liga
Bad Kreuznach, Bernkastel-Kues, Wittlich*

*Bechterew - Erkrankte
brauchen*

Bewegung

Beratung

Begegnung

DVMB

Das Netzwerk zur Selbsthilfe
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew
Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.

**Morbus Bechterew
Selbsthilfegruppen**
in vielen Orten
in Rheinland-Pfalz -
auch in Ihrer Nähe

Durch die Begegnung
mit anderen Betroffenen
haben viele unserer Mit-
glieder neuen Lebensmut
gewonnen.

www.dvmb-rlp.de

Landesweites Angebot

in Rheinland-Pfalz

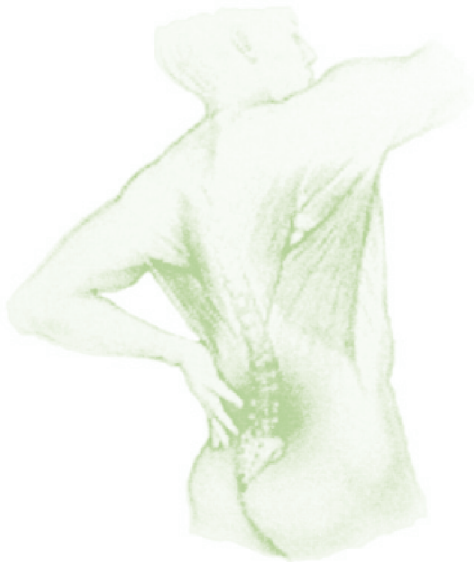
Regelmäßige **Morbus-Bechterew-spezifische Gruppengymnastik** (Trocken- und / oder Wassergymnastik) unter qualifizierter Anleitung in derzeit 23 Orten in Rheinland-Pfalz,

Gemeinsame Ausübung von **Morbus-Bechterew-gemäßen Sportarten**,

Erfahrungsaustausch und Information in der Selbsthilfegruppe,

Begegnung bei gemeinsamen Unternehmungen,

Seminare mit Morbus-Bechterew-relevanten Themen für Mitglieder und Partner.



Bundesweites Angebot

über die Selbsthilfevereinigung in Schweinfurt

Telefonische **Abendsprechstunde**,

Das vierteljährlich erscheinende DVMB-**Mitteilungsblatt Morbus-Bechterew-Journal** mit Beiträgen aus der Forschung, medizinischen und rechtlichen Hinweisen sowie Erfahrungsberichten aus Selbsthilfegruppen und Patienten,

Angebote von **Literatur** (DVMB-Schriftenreihe), CDs und Videos für die tägliche Gymnastik,

Kompetente Beratung in medizinischen Fragen durch **Experten**,

Seminare zu Morbus-Bechterew-relevanten Fragen durch **Experten**,

Unterstützung und Hilfe durch das DVMB-**Justitiariat** bei mit der Erkrankung verbundenen Rechtsfragen,

und nicht zuletzt auch ...

Solidarität in der Gemeinschaft unserer Selbsthilfeorganisation,

Vertretung gemeinsamer Interessen gegenüber Gesellschaft und Politik,

Internationale Kontaktpflege zu Morbus Bechterew-Vereinigungen in anderen Ländern über die Mitgliedschaft bei der ASIF (Ankylosing Spondylitis International Federation).

Bundesverband

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.
www.bechterew.de

Metzgergasse 16
97421 Schweinfurt
Tel.: 09721 22 0 33
Fax: 09721 22 9 55

Kontakt

Ihr Ansprechpartner ist der Vorsitzende des **DVMB Landesverbandes Rheinland-Pfalz e.V.**

Jürgen Seifert
Helmut-Braun-Ring 3
76761 Rülzheim
Tel.: 07272 / 7 77 81 92
E-Mail: seifert@dvmb-rlp.de

Im Internet

können Sie sich auch über die Ziele und das spezielle Angebot in den örtlichen Selbsthilfegruppen informieren. Unsere Webadresse ist **www.dvmb-rlp.de**

Informationen der Selbsthilfegruppe, des Landesverbandes:

*Leiden Sie nicht unnötig unter Schmerzen!
Tauschen Sie in unseren Gruppen Ihre Erfahrungen mit anderen Betroffenen aus.*